

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНО – АДАПТИВНАЯ ШКОЛА»

П Р И К А З

От «20» февраля 2021 год № 28/ПК

г. Ярославль

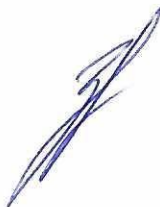
О внесении изменений в расписание

В соответствии с Уставом государственного учреждения Ярославской области «Спортивно-адаптивная школа»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменение в расписание с 20 февраля 2021 года (*Приложение*).
2. Ознакомить тренеров с изменением расписания.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Березовскую Е.Н.

Директор школы



Н.И. Зыкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ ЯО САШ

Н.И. Зыкова

«20» февраля 2021 год

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГАУ ЯО САШ

С 20 февраля 2021 года

ФИО тренера (полностью)	Этап спортивной подготовки	ФГ	Тренировочная нагрузка групп в неделю	Тренировочная нагрузка групп в неделю	Кол-во занятий в группе	Кол-во занятий в группе	Расписание тренировочных занятий						Место проведения занятий, адрес
							Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сидов Петр Евгеньевич	НП-2	ЛИН ПОДА	6		9 1	13:45-15:15 (2 часа)	13:45-15:15 (2 часа)	13:45-15:15 (2 часа)		13:45-15:15 (2 часа)			
	НП-3	ВОГ	6		8	15:15-16:00 (1 час)	15:15-16:00 (1 час)	15:15-16:00 (1 час)	17:30-18:15 (1 час)	15:15-16:00 (1 час)	17:30-18:15 (1 час)	14.30-15.15 (1 час)	
				20							16:15-17:15 (1 час)	13.00-14.00 (1 час)	
	НП-3	ПОДА	8		5			18.00-20.00 (2 часа)		18.00-20.00 (2 часа)			
Круглова Елена Владимировна						18:30-20:30 (2 часа)							Легкоатлетический манеж Ул. Чкалова, 20 а
						15.15-16.00 (1 час)							г Ярославль, ГУ ЯО СПОР Масимова, 9
Гречухина Анастасия	НП-2	ЛИН ВОС ПОДА	6	6	2 4 3	16.00-16.45 (1 час)			16.00-17.30 (2 часа)	15.15-16.00 (1 час)			г Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
	НП-1	ЛИН	6	12	15	13.45-15.15 (2 часа)	13.45-15.15 (2 часа)	13.45-15.15 (2 часа)		16.00-16.45 (1 час)			г Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН
					24								г Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН

Сергеева	НП-1	ПОДА ВОС	6			15.15-16.45 (2 часа)				15.15-16.45 (2 часа)			10.45-12.15 (2 часа)	г. Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН
Новиков Антон Сергеевич	НП-2 НП-3	ПОДА	6			14.30-16.00 (2 часа)						13.45-14.30 (1 час)		г. Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
	НП-1 НП-3	ЛИН	6	20			15.15-16.00 (1 час)			15.15-16.00 (1 час)				г. Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
	ТЭ-1	ПОДА ЛИН	8				16.00-16.45 (1 час)			16.00-16.45 (1 час)			10.00-11.30 (2 часа)	г. Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН
	СС-3	ПОДА	16			16.00-17.30 (2 часа)						16.00-16.45 (1 час)	13.00-13.45 (1 час)	г. Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
Видманова Юлия Владимировна	НП-3	ПОДА	8	24		9.00-10.30 (2 часа)	9.00-10.30 (2 часа)			9.00-10.30 (2 часа)		16.45-17.30 (1 час)	13.45-14.30 (1 час)	г. Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН
	НП-2	ПОДА ЛИН	6			15.00-15.45 (1 час)				15.00-15.45 (1 час)				г. Ярославль, Манеж «Ярославль», ВЕЛЮДРОМ, СПОР по л/а, Максимова, 9
	ТЭ-2	ПОДА	12			15.00-15.45 (1 час)				15.00-15.45 (1 час)				г. Ярославль, пр-т Машиностроителей, 9а ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
	ТЭ-2	ПОДА	12				18.30-20.30 (2,5 часа)			18.30-19.15 (1 час)		18.30-19.15 (1 час)		г. Ярославль, ГУ ЯО СПОР Максимова, 9
Кузнецов Михаил Михайлович	НП-2 НП-3	ПОДА	6	12	4 6	17.30-19.00 (1,5 часа)				17.30-19.00 (1,5 часа)			09.30-11.00 (1,5 часа)	г. Ярославль,

Любимов Николай Андреевич	НП-2 НП-3	ЛИН	6		4 8		19.00-20.30 (1,5 часа)		19.00-20.30 (1,5 часа)		11.00-12.30 (1,5 часа)	Ленинградский пр. 43 ВЕЛОДРОМ
	НП-1	ЛИН	6	12	10		16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)				г. Ярославль, Манеж «Ярославль» Чкалова, 20 а
Шагнев Ренат Мирсатович	НП-2	ЛИН	6		15	25	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)				
	ТЭ-4 ТЭ-5 СС-1 СС-2 СС-6 ВСМ	ПОДА/ВОС ВОС ПОДА ВОС ВОС ВОС	16 16 18 18 18 20	20	3 2 2 3 1 2	13	17.00-21.00 (4 часа)	17.00-21.00 (4 часа)	17.00-21.00 (4 часа)	17.00-21.00 (4 часа)		г. Ярославль ул. Рыбинская, 45 тренажерный зал
	ТЭ-5 СС-3 ВСМ	ВОГ ВОС ВОС	12 14 16	16	1 2 1	4	11.00-15.00 (4 часа)	11.00-15.00 (4 часа)	11.00-15.00 (4 часа)			г. Ярославль ОНЛАЙН
	ВСМ СС-3	ПОДА ПОДА/ВОГ	18 16	18	1 2	3	17.00-20.30 (3,5 часа)	17.00-20.30 (3,5 часа)	17.00-20.30 (3,5 часа)	15.00-19.00 (4 часа)		г. Ярославль «Олимпиец» СК «ЯРГУ»
	НП-2	ЛИН	6	6	16	16	16	15.00-18.00 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)			г. Ярославль, Клубная, 40 Б Школа-интернат № 6
Патов Дмитрий Леопольдович	ТЭ-2	ЛИН ВОГ	12	12	3 1	4	18.00-21.00 (3 часа)	18.00-21.00 (3 часа)	18.00-21.00 (3 часа)			г. Ярославль, Манеж «Ярославль» Чкалова, 20 а
	Слов	ПОДА ВОГ	2		6		16.45-17.30 (1 час)		16.30-17.30 (1 час)			г. Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
	Кукса	ПОДА	3	6	5	12	15.00-15.45 (1 час)		15.00-15.45 (1 час)			г. Ярославль, Манеж «Ярославль» Чкалова, 20 а
	Гречухина	ЛИН	1		1							г. Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
Задорожная Ольга Сергеевна	ТЭ-1	ПОДА	10	10	5	5	19.00-21.00 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)	19.00-21.00 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)	19.00-21.00 (2 часа)	г. Ярославль, Манеж «Ярославль» Чкалова, 20 а
Ступина Дарья Андреевна	НП-3	ЛИН	6	12	6	16	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)		18.00-20.00 (2 часа)		г. Ярославль Ул. Чкалова, 20 Манеж «Ярославль»

Поплавский Максим Олегович	НП-1	ВОС	6		10		10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)				МУ СОШ 12 Ул. Курчатова, 8
	НП-1	ЛИН/ПОДА	6		13		17.00-17.30 (30 минут)	15.15-16.00 (1 час)					г Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
							16.00-16.45 (1 час)	17.30-18.30 1,15 час)	16.00-16.45 (1 час)				г Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН
	НП-1	ЛИН	6		12	25	16.45-17.30 (1 час)				13.00-13.45 (1 час)	г Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ	
							17.30-18.15 (1 час)	15.15-16.00 (1 час)	16.45-17.30 (1 час)		13.45-14.30 (1 час)	г Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН	