

«Утверждаю»

Зам. Директора ГАУ ЯО САШ

Е.Н. Березовская



Тренер Поплавский Максим Олегович

Вид спорта спорт ЛИН дисциплина плавание НП-1

I, II, III функциональные группы мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 400м		Челночный бег 3x10м		Жим гантелей в полож.лежа на спине 3кг		Многоскок 5 прыжков		
1.	Семенычев Владимир Витальевич	05.06.2013	Больничный лист								
2.	Сидорчук Титал Давидович	23.05.2013	Больничный лист								
3.	Пахарев Александр Павлович	14.03.2013	V	Без учета	11,54	11,6	20	5 раз	5,60	3,5 м	
4.	Разгуляев Кирил Сергеевич	17.05.2013	V		11,58		10		4,00		
5.	Перов Михаил Павлович	16.07.2013	V		11,51		10		4,50		
6.	Оганесян Эдгар Мгерович	19.02.2013	V		11,60		10		3,00		
7.	Куваев Макар Денисович	23.08.2013	V		11,59		14		6,00		
8.	Петров Глеб Алексеевич	04.06.2013	V		11,40		10		4,30		
9.	Исаев Ярослав Дмитриевич	13.09.2012	неявка								
10.	Яковлев Максим Вячеславович	02.01.2011	V	Без учета	11,57	11,6	8	5 раз	3,85	3,5 м	
11.	Семянников Матвей Сергеевич	10.10.2011	V		11,60		9		3,87		
12.	Мартыненко Кирилл Владиславович	05.06.2012	V		11,58		10		3,90		
13.	Петров Александр Сергеевич	11.11.2010	V		11,47		9		3,95		
14.	Багайсков Юрий Алексеевич	26.06.2012	V		11,59		20		4,50		

I, II, III функциональные группы женщины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 400м	Челночный бег 3x10м	Жим гантелей в полож.лежа на спине 3кг	Многоскок 5 прыжков				
1.	Лапшина Юлия Александровна	09.07.2013	Больничный лист							
2.	Ерасова Кира Денисовна	19.04.2013	V		12,54	12,8	10	4 раза	7,10	3 м

Тренер

(подпись)

« 3 » марта 2021 г

«Утверждаю»

Зам. Директора ГАУ ЯО САШ

Е.Н. Березовская



Тренер Поплавский Максим Олегович

Вид спорта спорт лиц с ПОДА дисциплина плавание НП-1

III функциональная группа мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Мах. Движ.рук в полож.лежа на спине		Бег 600 м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 1 кг		Многоскок 5 прыжков		Сгиб./разгиб. рук в упоре от гимнастическ ой скамьи		Жим гантелей в полож. лежа на спине		Прыжок в длину с места	
1.	Ячменев Ярослав Павлович	23.09.2009	V	65 сек	V	Б/уч	20	13 раз	7,20	2,05 м	10	5 раз	V	11 кг	100	55 см
2.	Смирнов Денис Александрович	12.08.2008	Больничный лист													

Тренер

« 5 » марта 2021г

«Утверждаю»
Зам. Директора ГАУ ЯО САШ
Е.Н. Березовская



Тренер Гречухина Анастасия Сергеевна

Вид спорта спорт ЛИН дисциплина плавание НП-1

I, II, III функциональные группы мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 400м		Челночный бег 3x10м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 3кг		Многоскок 5 прыжков	
1.	Беляев Андрей Евгеньевич	23.07.2008	V	Без учета	11,47	11,6 сек	12	5 раз	8,0	3,5 м
2.	Григорьев Дмитрий Леонидович	14.04.2011	V		11,52		12		5,0	
3.	Губыляк Ярослав Любомирович	15.09.2011	V		11,39		20		5,8	
4.	Захаров Александр Дмитриевич	22.12.2011	V		11,41		15		7,30	
5.	Кодиров Ярослав Андреевич	27.09.2011	V		11,26		17		6,10	
6.	Красковский Егор Николаевич	25.02.2011	V		11,56		11		6,30	
7.	Лунгу Артем Александрович	21.04.2011	Больничный лист							
8.	Можжухин Максим Сергеевич	15.02.2011	V		11,59		11		6,20	
9.	Соколов Дмитрий Александрович	20.01.2011	V		11,55		9		5,40	

I, II, III функциональные группы женщины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 400м		Челночный бег 3x10м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 1кг		Многоскок 5 прыжков	
1.	Алексеева Зоя Андреевна	30.08.2012	V	Без учета	12,73	12,8 сек	20	4 раз	4,9	3 м
2.	Суворовцева Софья Игоревна	05.03.2011	V		12,77		25		5,5	

Тренер



(подпись)

« 2 » марта 2021г

Утверждаю»

Зам. Директора ГАУ ЯО САШ

Е.Н. Березовская



Тренер Гречухина Анастасия Сергеевна

Вид спорта спорт ПОДА дисциплина плавание НП-1

III функциональная группа мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Мах. Движ.рук в полож.лежа на спине		Бег 600 м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 1 кг		Многоскок 5 прыжков		Сгиб./разгиб. рук в упоре от гимнастическ ой скамьи		Жим гантелей в полож.лежа на спине		Прыжок в длину с места	
1.	Окулов Константин Сергеевич	02.10.2012	Больничный лист													
2.	Макаров Савва Романович	22.11.2011	Больничный лист													
3.	Заварин Никита Вадимович	21.01.2013	V	65с	V	Б/уч	15	13раз	6,40	2,05м	5	5 раз	V	11 кг	100	55см

III функциональная группа женщины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Мах.движ. рук в полож. лежа на спине		Бег 400 м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 1 кг		Многоскок 5 прыжков		Сгиб./разгиб. рук в упоре от гимнастическо й скамьи		Жим гантелей в полож.леж а на спине		Прыжок в длину с места	
1.	Загулина Алина Александровна	03.07.2013														
2.	Перевалова Мария Романовна	14.10.2012	V	65 с	V	Б/уч	9	9 раз	5,10	2,05 м	3	3раза	V	6 кг	85	50см
3.	Пономарева Мира Ярославовна	29.01.2012	V		V		10		5,15		6		V		100	
4.	Фролова Полина Михайловна	02.05.2010	Больничный лист													

Тренер


(подпись)

« 2 » марта 2021г



«Утверждаю»
Зам. Директора ГАУ ЯО САШ
Е.Н. Березовская

Тренер Гречухина Анастасия Сергеевна

Вид спорта спорт ВОС дисциплина плавание НП-1

II, III функциональные группы женщины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 600 м	Жим гантелей в положении лежа на спине 1 кг	Сгибание/разгиба ние рук в упоре от гимнастической скамьи	Жим штанги двумя руками из положения лежа	Прыжок в длину с места
1.	Кудрякова Анна Павловна	05.05.2010	Без учета	9 раз	4 раза	10 кг	45 см
Неявка							

II, III функциональные группы мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 800 м		Жим гантелей в положении лежа на спине 1 кг		Сгибание/разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи		Жим штанги двумя руками из положения лежа		Прыжок в длину с места	
1.	Смирнов Илья Дмитриевич	01.06.2008	V	Без учета	16	11 раз	13	5 раз	7	12 кг	124	55 см

Тренер


(подпись)

« 2 » марта 2021 г



«Утверждаю»
Зам. Директора ГАУ ЯО САШ
Е.Н. Березовская

Тренер Новиков Антон Сергеевич

Вид спорта спорт ПОДА дисциплина плавание НП-2
III функциональная группа мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Мах. Движ. рук в полож. лежа на спине		Бег 600 м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 1 кг		Многоскок 5 прыжков		Сгиб./разгиб. рук в упоре от гимнастич. ска мьи		Жим гантелей в полож. лежа на спине		Прыжок в длину с места	
			V	65с	V	Без учета	13	13	2,15	2,05	5	5 раз	V	11кг	85	55
1.	Борисов Михаил Дмитриевич	28.11.2012	V		V		13	13	2,15	2,05	5	5 раз	V		85	55
2.	Махсумов Абубакр Фирдавсович	08.08.2011	V		V		14	раз	2,05	м	6		V		90	см

III функциональная группа женщины НП-2/3

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Мах. Движ. рук в полож. лежа на спине		Бег 400 м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 1 кг		Многоскок 5 прыжков		Сгиб./разгиб. рук в упоре от гимнаст. скамьи		Жим гантелей в полож. лежа на спине		Прыжок в длину с места	
			V	65с	V	Без учета	10	9 раз	2,05	2,05м	3	3 раза	V	6 кг	55	50 см
1.	Романова Таисия Сергеевна	20.12.2012	V	65с	V		10	9 раз	2,05	2,05м	3	3 раза	V	6 кг	55	50 см
2.	Семенова Ксения Игоревна	19.02.2006	V	70с	V		13	10 раз	2,10	2,10м	5	4 раза	V	7 кг	65	55 см

I функциональная группа НП-2

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Мах. движ. рук в полож. лежа на спине		Жим гантелей в полож. лежа на спине 1 кг		Жим гантелей в полож. лежа на спине	
			неявка	35с		6 раз		6 кг
1.	Дубова Александра Михайловна	12.11.2007	неявка	35с		6 раз		6 кг
2.	Пахомов Кирилл Александрович	11.04.1983	неявка	25 с		4 раза		4 кг

Тренер _____
(подпись)

« 4 » марта 2021 г



Зам. Директора ГАУ ЯО САШ
Е.Н. Березовская

Тренер Новиков Антон Сергеевич

Вид спорта спорт ЛИН дисциплина плавание НП-1
I, II, III функциональные группы мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 400м		Челночный бег 3x10м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 3кг		Многоскок 5 прыжков	
			V	Без учета	11,5	11,6	9	5 раз	5,40	3,5 м
1.	Горбунов Егор Анатольевич	26.07.2010	V	Без учета	11,3		10		4,80	
2.	Горюнов Вячеслав Михайлович	27.05.2010	V		11,6		8		5,20	
3.	Печкин Алексей Алексеевич	06.12.2008	V							

I, II, III функциональные группы женщины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 400м		Челночный бег 3x10м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 1кг		Многоскок 5 прыжков	
			V	Без учета	12,7	12,8	6	4 раза	6,40	3 м
1.	Зайцева Елизавета Анатольевна	22.01.2007	V	Без учета	12,4		8		6,80	
2.	Семенова Полина Юрьевна	24.01.2008	V							
3.	Шур Надежда Игоревна	20.12.2006								

неявка

плавание НП-3 I, II, III функциональные группы мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 400м		Челночный бег 3x10м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 3кг		Многоскок 5 прыжков	
			V	Без учета	10,8	10,8	14	9 раз	6,80	5,50 м
1.	Ражев Иван Олегович	19.01.2010	V	Без учета	10,8		15		5,50	
2.	Тупицын Виктор Иванович	24.10.2003	V		10,6		13		7,20	
3.	Чуйков Максимилиан Олегович	09.08.2008	V							

Тренер

(подпись)

« 4 » марта 2021 г



Зам. Директора ГАУ ЯО СШ
Е.Н. Березовская

Тренер Новиков Антон Сергеевич

Вид спорта ЛИН дисциплина плавание ТЭ-1
I,II,III функциональные группы мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Плавание 1000м		Жим гантелей в положении лежа на спине 1 кг		Сгибание/разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи		Прыжок в длину с места	
1.	Фарафонов Кирилл Дмитриевич	16.06.2001	V	Без учета	25	11раз	20	11 раз	180	130 см
2.	Грибков Иван Дмитриевич	05.05.2004	V		25		40		140	

Вид спорта спорт ПОДА
III функциональная группа мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Плавание 100 м	Жим гантелей в положении лежа на спине 1 кг		Сгибание/разгибан ие рук в упоре от гимнастической скамьи		Жим штанги двумя руками в положении лежа на спине		Многоскок 5 прыжков		Прыжок в длину с места	
1.	Ладонин Вадим Борисович	07.08.2006	V	справка	15 раз	справка	6 раз	справка	14 кг	7,50	2,80м	1,70	60 см
2.	Пермяков Михаил Сергеевич	13.12.2010	V	25		15		5 раз		7,20		1,50	
3.	Федотов Дмитрий Алексеевич	14.11.2010	V	25		21		6 раз		справка		1,20	

Тренер


(подпись)

« 4 » марта 2021г

«Утверждаю»

Зам. Директора ГАУ ЯО САШ

Е.Н. Березовская



Тренер Круглова Елена Владимировна

Вид спорта спорт ЛИН дисциплина плавание НП-2

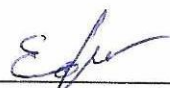
I, II, III функциональные группы мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 400м		Челночный бег 3x10м		Жим гантелей в положении лежа на спине 3кг		Многоскок 5 прыжков	
1.	Захаров Даниил Иванович	21.08.2011	V	Без учета	11,28	11.3сек	11	7 раз	4,50	3,9 м.

I, II, III функциональные группы женщины дисциплина плавание НП-2

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 400м		Челночный бег 3x10м		Жим гантелей в положении лежа на спине 1кг		Многоскок 5 прыжков	
1.	Розова Надежда Алексеевна	28.09.2001	V	Без учета	12,43	12,5 сек.	10	5 раза	3,70	3,4 м.

Тренер


(подпись)

« 4 » апреля 2021 г



Тренер Круглова Елена Владимировна

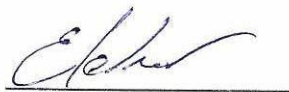
Вид спорта спорт лиц с ПОДА дисциплина плавание НП-2

II функциональная группа

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Маховые движ. рук в полож. лежа на спине		Бег 200 м		Жим гантелей в положении лежа на спине 1 кг		Многоскок 5 прыжков		Сгибание/ра згибание рук в упоре от гимнастичес кой скамьи		Жим гантелей в положении лежа на спине		Прыжок в длину с места	
			V	65 с.	V	Без учета	10	9 раз	5,60	1,85 м	спр	3 раза	спр	9 кг	1,20	45 см
1.	Решетников Кирилл Андреевич	21.02.2003	V		V		10		5,60	1,85	спр	3	спр	9 кг	1,20	45
2.	Воронин Александр Сергеевич	16.10.1983	V		спр		9		спр	м	спр	раза	спр		спр	см

I функциональная группа

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Маховые движения рук в положении лежа на спине		Жим гантелей в положении лежа на спине 1 кг		Жим гантелей в положении лежа на спине	
1.	Маслов Михаил Дмитриевич	18.08.2004	V	35 сек.	7	6 раз	V	6,5 кг

Тренер 
(подпись)

« 4 » марта 2021 г



«Утверждаю»
Зам. Директора ГАУ ЯО САШ
Е. Н. Березовская

Тренер Круглова Елена Владимировна

Вид спорта спорт ВОС дисциплина плавание НП-2

II, III функциональные группы мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 800 м		Жим гантелей в положении лежа на спине 1 кг		Сгибание/разгибан ие рук в упоре от гимнастической скамьи		Жим штанги двумя руками из положения лежа		Прыжок в длину с места	
1.	Балашов Фёдор Сергеевич	04.12.2007	V	Без учета	17	11 раз	10	5 раз	V	12 кг	1,60	55 см
2.	Кондратьев Арсений Максимович	24.08.2010	V		25		15		V		1,74	
3.	Округин Владимир Дмитриевич	25.02.2008	Больничный лист									

II, III функциональные группы женщины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 600м		Жим гантелей в положении лежа на спине 1 кг		Сгибание/разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи		Жим штанги двумя руками из положения лежа		Прыжок в длину с места	
1.	Кондратьева Ксения Максимовна	01.12.2007	V	Без учета	12	9 раз	12	4 раз	V	10 кг	1,70	45 см

Тренер 
(подпись)

« 4 » марта 2021 г

«Утверждаю»
Зам. Директора ГАУ ЯО САШ
Е. Н. Березовская



Тренер Седов Петр Евгеньевич

Вид спорта спорт ЛИН дисциплина плавание НП-2

I, II, III функциональные группы мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 400м		Челночный бег 3х10м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 3кг		Многоскок 5 прыжков	
1.	Коровин Олег Игоревич	17.07.2011	V		11,28		15		5,8	
2.	Воскресенский Руслан Игоревич	15.11.2010	Больничный лист							
3.	Болтаев Мавлонбек Маъруфович	28.08.2012	V	Без учета	11,30	11,3 сек	16	7 раз	6,7	3,9м.
4.	Зашихин Анатолий Игоревич	10.02.2011	V		11,20		20		6,7	
5.	Птицын Максим Дмитриевич	24.09.2011	V		11,29		15		7,0	

I, II, III функциональные группы женщины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 400м		Челночный бег 3x10м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 1кг		Многоскок 5 прыжков	
1.	Исаева Вероника Андреевна	05.12.2010	V	Без учета	12.41	12,5 сек	25	5 раз	7,7	3,4м.
2.	Кузнецова Алина Артёмовна	09.03.2010	V		12,47		25		7,9	
3.	Зашихина Яна Игоревна	18.05.2012	V		12.49		20		7,4	
4.	Кокорнова Алиса Алексеевна	20.10.2009	Больничный лист							

Тренер Седов
(подпись)

« 2 » сентября 2021 г



«Утверждаю»
Зам. Директора ГАУ ЯО САШ
Е.Н. Березовская

Тренер Седов Петр Евгеньевич

Вид спорта спорт ВОГ дисциплина плавание НП-3

Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Бег 800 м		Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи		Отжимание отягощения весом 1 кг в положении лежа на спине		Прыжок в длину с места	
1.	Балашов Егор Олегович	25.03.2008	V		11		40		1,82	
2.	Бертова Алена Сергеевна	09.11.2001	Неявка							
3.	Комарницкая Алиса Алексеевна	03.02.2007	V	Без	10	5	35	11	1,75	0,5
4.	Ладыгина Мария Михайловна	24.05.2010	V		10		20		1,0	
5.	Монатова Александра Ильинична	03.01.2008	Больничный лист							
6.	Тимофеевич Арсений Евгеньевич	04.01.2010	Больничный лист							
7.	Филиповский Степан Александрович	01.01.2010	V	учета	9	раз	30	раз	1,25	метра
8.	Харитонов Владислав Эдуардович	12.10.2009	V		13		30		1,28	

Тренер Седов
(подпись)

« 2 » марта 2021 г



Тренер Седов Петр Евгеньевич

Вид спорта спорт ПОДА III функциональная группа дисциплина плавание НП-2

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Мах.движ. рук в полож. лежа на спине		Бег 400 м		Жим гантелей в полож. лежа на спине 1 кг		Многоскок 5 прыжков		Сгиб./разгиб рук в упоре от гимнастичес кой скамьи		Жим гантелей в полож. лежа на спине		Прыжок в длину с места	
1.	Флоренская Мария Сергеевна	08.11.2009		65 сек		Без учета		9 раз		2,05 м		3 раза		6 кг		50 см
Плановая реабилитация																

Тренер 
(подпись)

« 2 » марта 2021 г