

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор государственного автономного
учреждения Ярославской области
«Спортивно-адаптивная школа»

Н.И. Зыкова

« » 2022 г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНО-АДАПТИВНАЯ ШКОЛА»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила посещения тренажерного зала государственного автономного учреждения Ярославской области «Спортивно-адаптивная школа» (далее – Правила) разработаны в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.2. Настоящие Правила направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания посетителей тренажерного зала на территории многофункционального центра с бассейном ГАУ ЯО САШ, устанавливают права и обязанности посетителей, определяют механизм их реализации, а так же устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих такие действия посетителей, которые могут привести к неблагоприятным последствиям.

В целях обеспечения безопасности жизни и здоровья посетителей, сохранности их имущества в помещениях и на территории многофункционального центра с бассейном ГАУ ЯО САШ может вестись видеонаблюдение.

1.3. Настоящие Правила обязательны для всех категорий посетителей тренажерного зала (далее – посетители тренажерного зала). В случае нарушений настоящих Правил, администрация ГАУ ЯО САШ оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг без возвращения денежных средств в одностороннем порядке.

1.4. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГАУ ЯО САШ <http://adaptivsport76.ru> и/или на информационном стенде, расположенном в холле многофункционального центра с бассейном ГАУ ЯО САШ.

1.5. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены и дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте и на информационном стенде многофункционального центра с бассейном ГАУ ЯО САШ.

2. МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ И РЕЖИМ РАБОТЫ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

2.1. Тренажерный зал расположен на втором этаже многофункционального центра с бассейном по адресу: г.Ярославль, пр-кт Машиностроителей, д.9а (далее – тренажерный зал). Проход в тренажерный зал осуществляется по электронному пропуску.

2.2. Время работы тренажерного зала: ежедневно в будни с 07.00 до 22.00, выходные и праздничные дни – с 07.00 до 20.00. Предоставление услуг допускается только в часы работы тренажерного зала.

Продолжительность одного посещения (занятия) в тренажерном зале – не более 90 минут.

2.3. Администрация тренажерного зала оставляет за собой право устанавливать время работы тренажерного зала, закрывать тренажерный зал целиком или его определенные зоны для проведения профилактических, ремонтно-восстановительных, аварийных работ,

спортивных и иных мероприятий, изменять график работы, о чем информирует посетителей заранее. Информация об изменении расписания работы тренажерного зала размещается на информационном стенде и/или на официальном сайте ГАУ ЯО САШ.

2.4. Предоставление услуг может быть ограничено частично или полностью вследствие действия непреодолимой силы, в том числе в случае организованного отключения подачи электроэнергии, воды, аварий, по производственной необходимости и других обстоятельств, не зависящих от воли администрации ГАУ ЯО САШ. Указанные обстоятельства не дают права посетителям тренажерного зала на уменьшение или возмещение стоимости отдельных услуг.

2.5. Предоставление услуг допускается только в часы работы тренажерного зала.

3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

3.1. Каждый посетитель тренажерного зала обязан ознакомиться с настоящими Правилами до начала предоставления услуг.

Факт оплаты выбранных посетителем услуг подтверждает, что последний ознакомлен с настоящими Правилами, осведомлен обо всех его положениях, согласен с ними, обязуется неукоснительно их соблюдать и выполнять.

3.2. Посетители тренажерного зала обязаны также соблюдать правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, сотрудникам ГАУ ЯО САШ, в том числе сотрудникам тренажерного зала, не допускать действий, создающих опасность для окружающих, выполнять требования сотрудников ГАУ ЯО САШ, в том числе сотрудников тренажерного зала, связанные с оказанием услуг.

3.3. Перед началом занятий необходимо пройти медицинский осмотр и получить консультацию специалиста о возможности заниматься определенным видом физических нагрузок и возможных противопоказаниях.

3.4. В случае отсутствия опыта и знаний о построении тренировочного процесса и для получения большего положительного эффекта от занятий рекомендуется приобрести цикл тренировок с персональным тренером/инструктором.

3.5. Пропуском для пользования услугами тренажерного зала является кассовый чек на оплату разового посещения и/или действующий абонемент.

3.6. При каждом посещении тренажерного зала необходимо предъявлять администратору ГАУ ЯО САШ абонемент и/или кассовый чек для регистрации посещения. Произвести оплату посещения (занятия) перед началом занятия, получить электронный ключ/браслет и ключ от шкафа в раздевалке. После занятий сдать электронный ключ/браслет и ключ от шкафа, забрать свой абонемент и/или кассовый чек.

3.7. Оформление разового посещения и/или абонемента на услуги тренажерного зала осуществляются в кассе при предъявлении документов, удостоверяющих личность, для льготной категории - документа, дающего право на льготу (свидетельство о рождении, справка об инвалидности и др.) и фотографии небольшого формата (обязательна для абонемента).

3.8. Абонемент оформляется в случае приобретения от 4-х и более посещений (занятий). Абонемент имеет ограниченный срок действия - 1 месяц со дня покупки и подлежит продлению при последующей оплате от 4-х и более посещений (занятий). При необходимости на ребенка до 16 лет приобретается отдельный абонемент, посещение по которому возможно только вместе с родителями или лицами его сопровождающими, достигшими возраста 18 лет и имеющими собственный абонемент или разовый пропуск (кассовый чек).

3.9. В кассе ГАУ ЯО САШ возможно оформить «Подарочный сертификат» на оказываемые услуги согласно действующей «Информации о ценах на платные услуги, оказываемые ГАУ ЯО САШ».

«Подарочный сертификат» - это документ удостоверяющий факт внесения денежных средств в кассу ГАУ ЯО САШ, подтверждающий намерение держателя «Подарочного

сертификата» в срок не более 3-х месяцев оформить абонемент на предоставляемые ГАУ ЯО САШ услуги на сумму, эквивалентную его номиналу.

3.10. Приобретение абонемента или оформление разового занятия на посещение тренажерного зала является подтверждением того, что посетитель/законный представитель несовершеннолетнего ребенка и сам ребенок не имеют медицинских противопоказаний для занятий в тренажерном зале, посетитель/законный представитель несовершеннолетнего ребенка полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья несовершеннолетнего ребенка, посещающего тренажерный зал вместе с ним.

3.11. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка, а также за соблюдение несовершеннолетним ребенком настоящих Правил всецело лежит на сопровождающем лице/законном представителе несовершеннолетнего ребенка.

3.12. При утере абонемента посещения (занятия) не компенсируются. Если абонемент забыт, посетитель обязан оплатить разовое посещение (занятие).

3.13. *Продление срока действия абонемента при пропущенных посещениях (занятиях) допускается в исключительных случаях:*

- *в связи с болезнью* (при предъявлении копии больничного листа, для пенсионеров – справки, для детей – справки от педиатра и т.п.). Продление осуществляется с даты выздоровления, указанной в больничном листе и/или справке на срок не более 1 месяца.

- *в связи со служебной командировкой* продолжительностью не менее 7 дней (при предъявлении копии командировочного удостоверения). Продление осуществляется с даты окончания командировки на срок не более 1 месяца.

3.14. Пропущенные посетителем посещения (занятия) по причине, не указанной в пункте 3.13. настоящих Правил не восстанавливаются и не возмещаются.

3.15. Абонемент не передается третьим лицам.

3.16. После окончания срока действия абонемента претензии по количеству и качеству оказанных услуг не принимаются.

3.17. Посетители тренажерного зала самостоятельно и ответственно контролируют свое здоровье, воздерживаются от посещения (занятий) в тренажерном зале при наличии медицинских противопоказаний, при наличии острых инфекционных заболеваний (в том числе и в случае проявления признаков COVID-19) и/или кожных заболеваний, при обострении хронических заболеваний внутренних органов, недомогании и др.

3.18. ГАУ ЯО САШ не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья посетителей тренажерного зала, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у посетителя до момента посещения тренажерного зала.

4. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

4.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с Правилами техники безопасности и прохождении вводного инструктажа у тренера/инструктора тренажерного зала.

4.2. Использовать спортивное и иное оборудование/инвентарь тренажерного зала в соответствии с его предназначением и инструкцией по применению. Если у посетителя возникают трудности при использовании тренажера, необходимо обратиться к тренеру/инструктору тренажерного зала.

4.3. Перед началом занятий на тренажере под руководством тренера/инструктора проверить исправность и надежность установки, крепления тренажера.

4.4. Дети с 10 до 16 лет могут заниматься в тренажерном зале только под руководством тренера/инструктора, либо одного из родителей.

4.5. Дети с 16 до 18 лет могут самостоятельно посещать тренажерный зал с письменного разрешения родителей, составленного в ГАУ ЯО САШ.