

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор государственного автономного
учреждения Ярославской области

«Спортивно-адаптивная школа»



Н.И. Зыкова

2019 г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНО-АДАПТИВНАЯ ШКОЛА»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящие Правила посещения бассейна направлены на обеспечение безопасного пребывания занимающихся и посетителей бассейна государственного автономного учреждения Ярославской области «Спортивно-адаптивная школа» (далее – ГАУ ЯО САШ, Учреждение).
- 1.2. Правила посещения бассейна разработаны в соответствии с нормами и требованиями СанПин 2.1.2.1188-03, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 января 2003 г. № 4, Уставом Учреждения, иными правилами ГАУ ЯО САШ.
- 1.3. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте ГАУ ЯО САШ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и на информационном стенде Учреждения.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ БАССЕЙНА

- 2.1. Бассейн работает круглогодично за исключением государственных праздников. О графике работы бассейна в праздничные дни обучающихся и посетителей администрация Учреждения информирует заранее.
- 2.2. Время работы бассейна: понедельник – воскресенье с 07:00 до 22:00 часов. Продолжительность занятий на воде – 45 минут.
- 2.3. Бассейн работает по расписанию, утвержденному руководством Учреждения и составленному с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, рациональной загрузки залов и ванны бассейна.
- 2.4. По техническим и иным причинам пользование услугами бассейна может быть ограничено частично или полностью.
- 2.5. С целью улучшения качества воды администрацией Учреждения принимаются следующие меры:
 - 2.5.1. Контроль за соблюдением занимающимися и посетителями гигиенических требований, требование предоставления справок с повторным обследованием при обнаружении паразитарных заболеваний.
 - 2.5.2. Соблюдение санитарно-эпидемиологических правил, в том числе использование альтернативных методов обеззараживания воды.
 - 2.5.3. Соблюдение нормативов загруженности бассейна (пропускная способность бассейна и банного комплекса в одну смену составляет 48 человек, максимальное количество занимающихся плаванием людей старше 18 лет на одной дорожке составляет 8 человек).

3. ДОПУСК К ЗАНЯТИЯМ В БАССЕЙНЕ

- 3.1. Допуск к занятиям в бассейне занимающихся и посетителей осуществляется только при наличии медицинской справки. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей осуществляет кассир и медперсонал Учреждения. Абонемент в бассейн заверяется медперсоналом Учреждения. Администрация Учреждения оставляет за собой возможность проверки достоверности медицинских справок.
- 3.2. Медицинские справки занимающихся и посетителей действительны в течение **6 месяцев** для детей и до **12 месяцев** для взрослых.
- 3.3. Для занимающихся до 11 лет необходимы результаты паразитологического обследования на гельминты и энтеробиоз (срок действия анализов – **3 месяца**).
- 3.4. Для занимающихся детских спортивно-оздоровительных групп обязательно наличие справки от педиатра на разрешение занятий оздоровительным плаванием.

3.5. Для лиц старше 70 лет иметь специальное направление врача. Беременные женщины допускаются к плаванию по специальным направлениям медицинского учреждения с указанием последней даты посещения бассейна.

4. ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ К ЗАНЯТИЯМ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ

4.1. При входе в здание занимающиеся и посетители снимают верхнюю одежду и головные уборы, переодевают сменную обувь в фойе Учреждения.

4.2. Проход в раздевалки бассейна осуществляется за 15 мин. до начала занятий (сеанса). Администрация имеет право не допускать до занятия в бассейне опоздавших более чем на 10 минут.

4.3. Ключ от шкафа в раздевалке выдается занимающимся и посетителям после сдачи администратору (кассиру) абонемента в бассейн или оплаты стоимости разового посещения бассейна (кроме организованных групп детей).

4.4. Переодеваться в раздевалках необходимо соблюдая технику безопасности, чистоту и порядок. Родители (законные представители), сопровождающие помогают переодеваться занимающимся дошкольного возраста, только предварительно переобувшись в сменную обувь (не бахилы) после чего покидают зону бассейна. **Посещение общей женской/мужской раздевалки и душевых родителями (законными представителями), сопровождающими с детьми другого от них пола старше 5 лет запрещается.** Если в момент обращения свободной раздевалки нет, то раздевают ребенка в коридоре. Дети в возрасте от 5 лет раздеваются согласно полу ребенка соответственно в мужской и женской раздевалке.

4.5. Родители или доверенные лица, которые привели детей на групповое занятие к инструктору, должны передать ребенка лично инструктору. На групповые занятия допускаются дети в возрасте от 7 лет и до 15 лет (включительно), рост ребенка должен быть не менее 1,1м до подбородка.

4.6. Дети до 15 лет (включительно), не посещающие групповые занятия, допускаются в бассейн только в сопровождении родителей или доверенных лиц, которые несут за детей персональную ответственность;

4.7. Перед началом сеанса в душевой необходимо тщательно принять душ с мылом и мочалкой, после принятия душа надеть купальный костюм, шапочку и пройти в зону бассейна. В душевых строго запрещается стричь волосы и ногти, бриться, использовать гель, моющие средства в стеклянной таре. Перед пользованием бассейном не допускается втирание в кожу различных кремов и мазей.

Пользование душем ограничено: до занятий - 5 мин., после занятий - 5 минут. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество помывки. В случае отказа принимать душ перед посещением бассейна администрация Учреждения оставляет за собой право не допускать посетителя на занятия в бассейне.

4.8. Нахождение в зоне бассейна допустимо только в купальных костюмах общепринятого образца: шапочка для плавания (резиновая или тканевая), купальник (лучше «закрытый») для лиц женского пола и плавки для лиц мужского пола. Посетителям бассейна, чьи костюмы не соответствуют требованиям (шорты, футболки, шапочки для душа и прочее), может быть отказано в посещении бассейна по решению администратора или спасателя Учреждения.

4.9. Занимающиеся и посетители обязаны покинуть бассейн не позднее чем через 15 мин. после окончания занятий (сеанса). В случае нарушения указанного условия занимающиеся и посетители оплачивают стоимость второго занятия (сеанса).

4.10. Контроль за соблюдением занимающимися и посетителями гигиенических требований осуществляет администратор, спасатель, инструктор или медицинский работник Учреждения, которые вправе не допустить до занятий лиц, нарушающих требования гигиенических норм.

5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ

5.1. Занимающимся и посетителям бассейна запрещается:

- оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями (дети с 1,5 лет до 15 лет);
- проходить в раздевалки, душевые и зал бассейна без сменной чистой обуви, в том числе в уличной обуви с надетыми бахилами;
- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование Учреждения;
- оставлять в душе личные вещи (полотенце, мыло и т.п.);
- втирать в кожу перед посещением бассейна крем и мази, использовать до бассейна гель или шампунь, стричь и сбривать волосы;
- посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов, герпесе, плохом самочувствии;
- плавать без шапочки для купания, купального костюма;

- входить в воду без разрешения инструктора-спасателя и ранее указанного в расписании (пропуске) времени;
- уходить с занятий, не предупредив инструктора;
- употреблять пищу в помещениях бассейна;
- загрязнять воду бассейна, в том числе бросать посторонние предметы в бассейн, душевые и раздевалки;
- использовать мобильные телефоны в зоне бассейна, фотографировать в раздевалках, душевых, зоне бассейна;
- висеть на разделительных дорожках; заплывать на дорожки, отведенные под занятия организованных групп;
- прыгать в бассейн с бортиков и тумбочек, нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания, захватывать и топить друг друга, плавать поперек бассейна, сталкивать других занимающихся и посетителей в воду, бегать по обходным дорожкам, коридорам, душевым, сидеть и висеть на волногасящих дорожках, плавать в стеклянных масках, ходить в ластах по бортику бассейна и душевым, подавать ложные сигналы о помощи, подныривать, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- играть в мяч или кидаться другими предметами на обходных дорожках и в бассейне, исключение составляют организованные игры во время тренировочных занятий по плаванию;
- вносить и использовать в зоне бассейна любую стеклянную, жестяную тару, жвачку, любые колюще-режущие предметы, косметические средства, крема, ароматические масла;
- передача абонеента в бассейн третьим лицам;
- портить инвентарь Учреждения.-

5.2. При плавании на дорожках бассейна необходимо соблюдать правостороннее движение, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу, пользоваться только той дорожкой, которая указана в абонементе или рекомендована инструктором-спасателем. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться переливными лотками. После окончания сеанса вернуть на место использованный инвентарь и оборудование.

5.3. Посетителям необходимо неукоснительно выполнять все указания и требования инструкторов-спасателей, администраторов, медицинского персонала, тренеров, инструкторов по спорту, контролеров-охранников, соблюдать технику безопасности, в том числе при использовании специальных плавательных средств (ласты, маски, очки и пр.).

5.4. Лицам, не являющимся сотрудниками бассейна, без согласования с администрацией Учреждения запрещается проводить персональные и иные тренировочные занятия.

5.5. Администрация Учреждения не несет ответственность за оставленные без присмотра вещи в помещениях, а также за ценные вещи в гардеробе.

6. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ В ПЛАТНЫХ ГРУППАХ

6.1. К занятиям в платных группах допускаются лица, заключившие договор с ГАУ ЯО САШ.

6.2. Организованные платные группы для занятий плаванием формируются из занимающихся 7-18 лет, не имеющих медицинских противопоказаний.

6.3. После подписания договора на оказание платных услуг и оплаты выдается абонемент, предъявляемый администратору Учреждения перед началом каждого занятия.

6.4. По окончании срока действия договора посетитель и/или **законный представитель** должен самостоятельно и заблаговременно заключить новый договор на новый срок.

6.5. Занятия в платных группах по плаванию осуществляются согласно утвержденному расписанию бассейна.

6.6. Занятия в платных группах по плаванию проводятся строго на дорожках, указанных в расписании или инструктором непосредственно перед занятием.

6.7. Занимающиеся и посетители вправе выбрать или поменять инструктора при наличии в его группе свободных мест.

6.8. В случае продолжительной болезни занимающегося, посетителя (15 и более календарных дней непрерывно), подтвержденной соответствующим документом из медицинского учреждения, ему предоставляется возможность дополнительного посещения пропущенных занятий по согласованию с инструктором и администрацией Учреждения.

6.9. Опоздание и пропуск занятий по неуважительной причине на занятие не компенсируются.

6.10. При отсутствии инструктора администрация Учреждения обеспечивает его временную замену, при этом отказ занимающегося, посетителя от занятия у другого инструктора равноценен потере занятия.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗАНИМАЮЩИХСЯ И ПОСЕТИТЕЛЕЙ БАССЕЙНА

7.1. Занимающиеся и посетители должны строго следовать Правилам Учреждения.

- 7.2. Занимающиеся и посетители обязаны соблюдать гигиенические требования, бережно относиться к имуществу бассейна и Учреждения.
- 7.3. Утеря, порча и загрязнение имущества бассейна компенсируются Учреждению в установленном законодательством порядке.
- 7.4. Ответственность за соблюдение несовершеннолетними обучающимися, посетителями настоящих Правил несут родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся.
- 7.5. Лица, не соблюдающие Правила ГАУ ЯО САШ, отстраняются администрацией Учреждения от дальнейших занятий, при этом занятия ему не компенсируются.

8. ПРАВА ЗАНИМАЮЩИХСЯ И ПОСЕТИТЕЛЕЙ БАССЕЙНА

- 8.1. Занимающиеся и посетители бассейна имеют право:
 - 8.1.1. Пользоваться бассейном, гардеробом, раздевальными кабинами, душем и подсобными помещениями, предназначенными для посетителей.
 - 8.1.2. Пользоваться акваинвентарем, необходимым для проведения занятий аквааэробики, досками для плавания.
 - 8.1.3. Обращаться за помощью к инструкторам-спасателям, администраторам, медицинским работникам, тренерам, инструкторам по спорту Учреждения в случае получения травмы во время занятий или возникновения иных вопросов;
 - 8.1.4. Обращаться за помощью к инструктору по вопросам организации занятий;
 - 8.1.5. Обращаться к администратору Учреждения с предложениями и за разъяснениями по организационным вопросам.