



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ ЯО Саша Н.И. Зыкова

« 10 июля 2019 год »

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГАУ ЯО САШ

С 10 июня 2019 года

ФИО тренера (полностью)	Этап спортивной подготовки	ФГ	Тренировочные занятия		Кол-во тренировочных занятий	Расписание тренировочных занятий							Место проведения занятий, адрес
			Тренировочные занятия	Тренировочные занятия		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Видманова Юлия Владимировна	ТЭ-5	ВОГ, ПОДА III	14	16	3	7.00-8.00 (1 час) 18.15-20.15 (2 часа)	18.15-20.45 (2,5 часа)	18.15-20.45 (2,5 часа)	9.00-12.00 (3 часа)	7.00-8.00 (1 час) 18.15-20.15 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)		г Ярославль, Манеж «Ярославль» Чкалова 20, а
	СС-1	ПОДА I	16	16	2 1	13.30-15.15 (2 часа) 16.00-16.45 (1 час)				13.30-15.15 (2 часа) 16.00-16.45 (1 час)	09.45-11.45 (2 часа) 12.00-13.00 (1 час)		
Дубова Ольга Игоревна	НП-1 Л/А	ЛИН III	6 6	12	15 6	17.00-20.00 (3 часа) 17.30-19.00 (1,5 часа) 19.00-20.30 (1,5 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-21.00 (4 часа)		17.00-21.00 (4 часа) 17.30-19.00 (1,5 часа)			Машиностроителей, 9А Бассейн Тренажерный зал
	ВСМ ССМ	ПОДА III ВОГ/ПОДА II	16 18	18	1 2	17.00-20.00 (3 часа) 17.30-19.00 (1,5 часа) 19.00-20.30 (1,5 часа)				17.00-21.00 (4 часа) 17.30-19.00 (1,5 часа)	15.00-19.00 (4 часа)		
Кузнецов Михаил Михайлович	НП-1 НП-2	ЛИН III ПОДА III	6 6	12	7 10	17.00-20.00 (3 часа) 17.30-19.00 (1,5 часа) 19.00-20.30 (1,5 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-21.00 (4 часа)		17.00-21.00 (4 часа) 17.30-19.00 (1,5 часа)			г Ярославль, ФОК «Олимпиец», СК «ЯрГУ» Ленинградский пр., 43 ВЕЛОДРОМ
	НП-1 НП-1	ПОДА III ЛИН III	6 6	6	10 7	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)		18.00-20.00 (2 часа)			
Кукса Ольга Павловна	НП-1 НП-2	ЛИН III ЛИН III	6 6	18	11 7	16.00-18.00 (2 часа) 18.00-20.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)			Манеж «Ярославль» Чкалова 20, а, Ленинградский пр., 43 ВЕЛОДРОМ
	НП-1 НП-2	ЛИН III ЛИН III	6 6	18	8	16.00-18.00 (2 часа) 18.00-20.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)			
Любимов Николай	НП-1 НП-2	ЛИН III ЛИН III	6 6	18	11 7	16.00-18.00 (2 часа) 18.00-20.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)			Манеж «Ярославль» Чкалова 20, а
	НП-1 НП-2	ЛИН III ЛИН III	6 6	18	8	16.00-18.00 (2 часа) 18.00-20.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-18.00 (2 часа)		16.00-18.00 (2 часа)			

<i>Адресевич</i>	НП-2	ВОГ III	6	9	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-16.00 (2 часа)	МУ СПОР 20
	НП-2	ПОДА I	6	3						
<i>Патов Дмитрий Леопольдович</i>	НП-1	ЛИН	18	1	15.00-16.00 (1 часа)	15.00-16.00 (1 часа)	15.00-16.00 (1 часа)	15.00-16.00 (1 часа)	09.00-10.00 (1 часа)	г. Ярославль Машиностроителей, 9А Тренажерный зал
	НП-2	ЛИН		3						
	ТЭ-1	ПОДА		2						
		ЛИН		1						
	ТЭ-5	ВОС ПОДА		2						
<i>Седов Петр Евгеньевич</i>	НП-2	ЛИН III	6	10	19.00-21.00 (2 час)	19.00-21.00 (2 час)	19.00-21.00 (2 час)	19.00-21.00 (2 час)	19.00-21.00 (2 час)	Машиностроителей, 9А Манеж «Ярославль» Чкалова 20,а Максимова, 9А
	НП-2	ПОДА I	8	2	17.00-19.00 (2 час)	17.00-19.00 (2 час)	17.00-19.00 (2 час)	17.00-19.00 (2 час)	17.30-19.30 (2 часа)	
	НП-2	ПОДА III	8	9	15.15-16.45 (2 часа)	15.15-16.45 (2 часа)	15.15-16.45 (2 часа)	15.15-16.45 (2 часа)	11.00-13.00 (2 часа)	
	НП-1	ВОГ III	6	10						
	НП-1	ЛИН III	6	8	13.45-15.15 (1,5 часа)	13.45-15.15 (1,5 часа)	13.45-15.15 (1,5 часа)	13.45-15.15 (1,5 часа)		
НП-1	ЛИН III	6	8	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)			
<i>Сибилев Сергей Владиславович</i>	ССМ-1	ВОС III ВОГ III	14	4	10.00-14.00 (4 часа)	10.00-14.00 (4 часа)	10.00-14.00 (4 часа)	10.00-14.00 (4 часа)	10.00-13.00 (3 часа)	г. Ярославль, ул. Клубная 40Б
	НП-1	ЛИН III	6	8	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)	10.30-12.30 (2 часа)		
<i>Ступина Дарья Андреевна</i>	НП-1	ЛИН III	6	8	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	ДК ВОС ул. Рыбинская, 51 МУ СШ 74 ул. Тургенева, 14
	НП-2	ЛИН III	6	6	19.00-21.00 (2 часа)	19.00-21.00 (2 часа)	19.00-21.00 (2 часа)	19.00-21.00 (2 часа)		
	НП-2	ЛИН III	6	6						
<i>Судаков Павел Константинович</i>	НП-2	ПОДА III	8	10	13.30-15.15 (2 часа)	13.30-15.15 (2 часа)	13.30-15.15 (2 часа)	13.30-15.15 (2 часа)	09.45-11.45 (2 часа) 12.00-13.00 (1 час)	г. Ярославль, Машиностроителей, 9А БАСЕЙН / Тренажерный зал
	НП-2	ЛИН III	6	10	15.15-16.45 (2 часа)	15.15-16.45 (2 часа)	15.15-16.45 (2 часа)	15.15-16.45 (2 часа)		
	НП-3	ВОГ/ПОДА III	8	8	13.30-15.15 (2 часа)	13.30-15.15 (2 часа)	13.30-15.15 (2 часа)	13.30-15.15 (2 часа)		
<i>Турчинов Сергей Юрьевич</i>	НП-2	ЛИН III	6	14	14.15-16.15 (2 часа)	14.15-16.15 (2 часа)	14.15-16.15 (2 часа)	14.15-16.15 (2 часа)	15.15-16.45 (2 часа)	г. Ярославль, Машиностроителей, 9А
	НП-2	ПОДА III	8	8	15.15-16.45 (2 часа)	15.15-16.45 (2 часа)	15.15-16.45 (2 часа)	15.15-16.45 (2 часа)		
	НП-2	ВОИ, ВОС	6	6						
<i>Хрущев Игорь Евгеньевич</i>	ТЭ-1	ЛИН III, ВОГ	8	7	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	18.00-20.00 (2 часа)	17.30-19.30 (2 часа)	г. Ярославль, Манеж «Ярославль» Чкалова 20,а
	ТЭ-1, ВСМ	ВОС II ВОС II	10 20	8 2	16.00-20.00 (4 часа)	16.00-20.00 (4 часа)	16.00-20.00 (4 часа)	16.00-20.00 (4 часа)	16.00-20.00 (4 часа)	