

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНО – АДАПТИВНАЯ ШКОЛА»

П Р И К А З

От «16» сентября 2021 год № 134к

г. Ярославль

О внесении изменений в расписание

В соответствии с Уставом государственного автономного учреждения Ярославской области «Спортивно-адаптивная школа»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменение в расписание (Приложение)
2. Ознакомить тренеров с изменением расписания.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Березовскую Е.Н.

Директор школы



Н.И. Зыкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ ЯО САШ Н.И Зыкова

«06» сентября 2021 год

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГАУ ЯО САШ

С 1 ноября 2021года

| ФИО тренера (полностью) | Этап спортивной подготовки | ФГ | Тренировочная нагрузка в неделю | Тренировочная нагрузка в тренировочном занятии | Кол-во занятий | Кол-во занимающихся в группе | Кол-во занимающихся в группе | Расписание тренировочных занятий | | | | | | Место проведения занятий, адрес | |
|-------------------------|----------------------------|--------------|---------------------------------|--|----------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------------------|--|
| | | | | | | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | | Воскресенье |
| Седов Петр Евгеньевич | НП-2 | ЛИН ПОДА | 6 | 20 | 9 | 1 | 24 | 13:45-15:15 (2 часа) | 13:45-15:15 (2 часа) | | 13:45-15:15 (2 часа) | | | | г. Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН |
| | | | | | | | | 15:15-16:00 (1 час) | 15:15-16:00 (1 час) | 16:00-16:45 (1 час) | 13:00-13:45 (1 час) | | | | |
| | НП-3 | ВОГ | 6 | | 9 | | | 18:00-20:30 (2,5 часа) | 18:00-20:30 (2,5 часа) | | | | | | г. Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН |
| Седов Петр Евгеньевич | НП-3 | ПОДА | 8 | | 5 | | | | | 16:30-17:30 (1 часа) | | 15:00-16:00 (1 час) | | | г. Ярославль, ДВС «ЛАЗУРНЫЙ» ул. Чкалова 11 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | НП-2 | ЛИН ВОС ПОДА | 6 | 6 | 2 | 4 | 3 | 9 | 15:15-16:00 (1 час) | 15:15-16:00 (1 час) | | 16:00-17:30 (2 часа) | 16:00-16:45 (1 час) | | г. Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ |
| Краевская Анастасия | НП-1 | ЛИН | 6 | 12 | 15 | 24 | | 13:45-15:15 (2 часа) | 13:45-15:15 (2 часа) | | | | | | г. Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|-------------|------|----|----|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--|---|
| Сергеевна | НП-1 | ПОДА ВОС | 6 | | | | 15.15-16.45 (2 часа) | | 15.15-16.45 (2 часа) | | | | г Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН | |
| | НП-2 НП-3 | ПОДА | 6 | | | 14.30-16.00 (2 часа) | 15.15-16.45 (1 час) | 14.30-16.00 (2 часа) | 15.15-16.00 (1 час) | | 13.45-14.30 (1 час) | 14.30-15.15 (1 час) | г Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ | |
| | | | | | | | | | | | | | г Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН | |
| | НП-1 НП-3 | ЛИН | 6 | 20 | | | 15.15-16.00 (1 час) | 16.00-16.45 (1 час) | | 15.15-16.00 (1 час) | 10.00-11.30 (2 часа) | | | г Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ |
| | | | | | | | | | | | | | | г Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН |
| | ТЭ-1 | ПОДА ЛИН | 8 | | | 16.00-17.30 (2 часа) | | 16.00-17.30 (2 часа) | | 16.00-16.45 (1 час) | 13.00-13.45 (1 час) | | 16.00-16.45 (1 час) | г Ярославль, Машиностроителей, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ |
| | | | | | | | | | | | | | | г Ярославль, Машиностроителей, 9А БАССЕЙН |
| | Видманова Юлия Владимировна | СС-3 | ПОДА | 16 | 24 | | 18.00-21.00 (4 часа) | 18.00-21.00 (4 часа) | 18.30-20.45 (3 часа) | 18.00-20.15 (3 часа) | | 18.30-20.45 (3 часа) | 18.30-20.45 (3 часа) | г Ярославль, ГАУ ЯО СПОР Максимова,9 |
| | | | | | | | | | | | | | | г Ярославль, ул. Чкалова 20 а МАНЕЖ |
| | | НП-3 | ПОДА | 8 | | | 11.30-13.00 (2 часа) | 10.30-12.00 (2 часа) | 11.30-13.00 (2 часа) | | | | | г Ярославль, ГАУ ЯО СПОР Максимова,9 |
| г Ярославль, ул. Чкалова 20 а МАНЕЖ | | | | | | | | | | | | | | |
| Кукса Ольга Павловна | НП-2 | ПОДА ЛИН | 6 | 12 | | 20.15-21.00 (1 час) | 15.00-15.45 (1 час) | 15.00-15.45 (1 час) | 15.00-15.45 (1 час) | | 10.00-11.45 (2 часа) | | г Ярославль, -пр-т Машиностроителей,9а ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ | |
| | | | | | | | | | | | | | г Ярославль, ГАУ ЯО СПОР Максимова,9 | |
| | ТЭ-2 | ПОДА | 12 | | | 15.00-15.45 (1 час) | | 15.00-15.45 (1 час) | 18.30-19.15 (1 час) | | | | г Ярославль, ул. Чкалова 20 а МАНЕЖ | |
| | | | | | | | | | | | | | г Ярославль, -пр-т Машиностроителей,9а ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|------|------------|----|----|----|---------------------------|----|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--|--|----|---------------------------|
| | | | | | | 19.30-21.00 (2 часа) | | | 18.30-20.45 (3 часа) | | | | | | | | 10-00-11.45 (2 часа) | г. Ярославль, ГАУ ЯО СПОР Максимова,9 | | | |
| Кузнецов Михаил Михайлович | НП-2 | ПОДА | 6 | 12 | 4 | 17.30-19.00 (1,5 часа) | 22 | 18.00-20.30 (2 часа) | 17.30-19.00 (1,5 часа) | 17.30-19.00 (1,5 часа) | 18.00-20.30 (2 часа) | 18.00-20.30 (2 часа) | 17.30-19.00 (1,5 часа) | 18.00-20.30 (2 часа) | 17.30-19.00 (1,5 часа) | 19.00-20.30 (1,5 часа) | 09.30-11.00 (1,5 часа) | г. Ярославль, ул. Чкалова 20 а МАНЕЖ | | | |
| | НП-3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 8 | 19.00-20.30 (1,5 часа) |
| Любимов Николай Андреевич | НП-1 | ЛИН | 6 | 12 | 12 | 16.00-18.00 (2 часа) | 23 | 16.00-18.00 (2 часа) | 16.00-18.00 (2 часа) | 16.00-18.00 (2 часа) | 18.00-20.00 (2 часа) | 18.00-20.00 (2 часа) | 16.00-18.00 (2 часа) | 18.00-20.00 (2 часа) | 16.00-18.00 (2 часа) | 18.00-20.00 (2 часа) | | г. Ярославль, МАНЕЖ «Ярославль» Чкалова, 20 а | | | |
| | НП-2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 11 | 18.00-20.00 (2 часа) |
| Шацев Ренат Мирсатович | ТЭ-4 | ПОДА/ВОС | 16 | 20 | 3 | 17.00-21.00 (4 часа) | 13 | 17.00-21.00 (4 часа) | 17.00-21.00 (4 часа) | 17.00-21.00 (4 часа) | 17.00-21.00 (4 часа) | 17.00-21.00 (4 часа) | 17.00-21.00 (4 часа) | 17.00-21.00 (4 часа) | 17.00-21.00 (4 часа) | 17.00-21.00 (4 часа) | | г. Ярославль ул. Рыбинская, 45 ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ | | | |
| | ТЭ-5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16 | 2 | 17.00-21.00 (4 часа) |
| | СС-1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | 2 | 17.00-21.00 (4 часа) |
| | СС-2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | 3 | 17.00-21.00 (4 часа) |
| | СС-6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | 1 | 17.00-21.00 (4 часа) |
| | ВСМ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | 2 | 17.00-21.00 (4 часа) |
| Козлов Роман Леонидович | ВСМ | ПОДА | 18 | 18 | 1 | 17.00-20.30 (3,5 часа) | 3 | 17.00-20.30 (3,5 часа) | 17.00-20.30 (3,5 часа) | 17.00-20.30 (3,5 часа) | 17.00-20.30 (3,5 часа) | 17.00-20.30 (3,5 часа) | 17.00-20.30 (3,5 часа) | 17.00-20.30 (3,5 часа) | 17.00-20.30 (3,5 часа) | 15.00-18.00 (3 часа) | 15.00-18.00 (3 часа) | г. Ярославль «Олимпиец» СК «ЯРГУ» | | | |
| | СС-3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16 | 2 | 17.00-20.30 (3,5 часа) |
| | НП-2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 16 | 15.00-18.00 (3 часа) |
| Хрущев Игорь Евгеньевич | ТЭ-2 | ЛИН ВОГ | 12 | 12 | 3 | 18.00-21.00 (3 часа) | 4 | 18.00-21.00 (3 часа) | 18.00-21.00 (3 часа) | 18.00-21.00 (3 часа) | 18.00-21.00 (3 часа) | 18.00-21.00 (3 часа) | 18.00-21.00 (3 часа) | 18.00-21.00 (3 часа) | 18.00-21.00 (3 часа) | 15.00-18.00 (3 часа) | 15.00-18.00 (3 часа) | г. Ярославль, Клубная, 40 Б Школа-интернат № 6 | | | |
| | НП-1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 8 | 13.45-14.30 (1 час) |
| Поплавский Максим Олегович | НП-1 | ЛИН/ПОДА | 6 | 12 | 8 | 14.30-15.15 (1 час) | 16 | 15.15-16.00 (1 час) | 14.30-15.15 (1 час) | 14.30-15.15 (1 час) | 14.30-15.15 (1 час) | 14.30-15.15 (1 час) | 14.30-15.15 (1 час) | 14.30-15.15 (1 час) | 14.30-15.15 (1 час) | 14.30-15.15 (1 час) | 13.00-14.30 (2 часа) | 13.00-14.30 (2 часа) | г. Ярославль, Машинистов, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ | | |
| | НП-1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 8 |
| | | | | | | 15.15-16.45 (2 часа) | | 15.15-16.45 (2 часа) | 15.15-16.45 (2 часа) | 15.15-16.45 (2 часа) | 15.15-16.45 (2 часа) | 15.15-16.45 (2 часа) | 15.15-16.45 (2 часа) | 15.15-16.45 (2 часа) | 15.15-16.45 (2 часа) | 15.15-16.45 (2 часа) | 15.15-16.45 (2 часа) | г. Ярославль, Машинистов, 9А ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ | | | |

