

«Утверждаю»
 Зам. Директора ГАУ ЯО СШ
 Е.Н. Березовская



Тренер Седов Петр Евгеньевич

Вид спорта спорт лиц с ПОДА дисциплина легкая атлетика - метания НП-3
 I функциональная группа мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Жим лёжа 50 кг	Выпрямление рук вперед в полож. сидя браз с грифом штанги		В полож.сидя выпрямление рук вверх 6 раз с грифом штанги		Бросок теннисного мяча основной рукой		Бросок теннисного мяча не основной рукой		Бросок ядра вперед двумя руками от груди 2кг		Разряд
				27 раз	12 кг	20 раз	15 кг	12м 10см	21 м	12м28см	17м	5,4м	5,5м	
1.	Мареев Петр Андреевич	16.08.2002	15 раз	27 раз	12 кг	20 раз	15 кг	12м 10см	21 м	12м28см	17м	5,4м	5,5м	2 юн
2.	Маринов Сергей Алексеевич	26.10.2002	больничный лист										2юн	

I функциональная группа женщины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Жим лёжа 15 кг	В полож. сидя выпрямлении рук вперед 4 раза с грифом штанги		В полож. сидя выпрямление рук вверх 4 раза с грифом штанги		Бросок теннисного мяча основной рукой		Бросок теннисного мяча не основной рукой		Бросок ядра вперед двумя руками от груди 2КГ		Разряд
				5 раз	12 кг	5 раз	15 кг	7м10см	17м	4м75см	14м	3,25м	3,80м	
1.	Дерябина Алёна Михайловна	17.09.2001	7 раз	5 раз	12 кг	5 раз	15 кг	7м10см	17м	4м75см	14м	3,25м	3,80м	2юн
2.	Максимова Анастасия Александровна	30.10.2004	больничный лист										2	

II функциональная группа мужчины

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Дата рождения	Сгибание-разгибание рук из упора лежа		Прыжок в длину с места		Бег на 30м с ходу		Бросок теннисного мяча основной рукой		Бросок теннисного мяча не основной рукой		Бросок ядра вперед двумя руками от груди 2кг		Разряд
			30 раз	14раз	спр	1,85м	спр	5,6 с	14,20м	12,5 м	10,9м	9,50м	5,5м	5,5м	
1.	Вавилин Артём Викторович	02.12.1982	30 раз	14раз	спр	1,85м	спр	5,6 с	14,20м	12,5 м	10,9м	9,50м	5,5м	5,5м	1юн

Тренер Седов Петр Евгеньевич
 (подпись)

« 9 » марта 2021г