



Утверждено
Генеральный директор
И.И. Зыкова

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРИЁМЕ
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ
ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКЕ**

г. Ярославль
2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение разработано с учетом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки в соответствии с Конституцией РФ, Конвенцией о правах ребенка, Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и распространяется на все отделения государственного автономного учреждения дополнительного образования Ярославской области «Спортивно-адаптивной школы паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (далее – ГАУ ДО ЯО САШ ПСР)

Положение определяет порядок проведения контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной подготовке обучающихся ГАУ ДО ЯО САШ ПСР.

Прием контрольно-переводных нормативов является неотъемлемой частью образовательного процесса, т.к. позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности обучающихся.

2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ФУНКЦИИ.

Цели:

- определение уровня развития общих физических и специальных качеств обучающихся;
- оценка эффективности избранной направленности учебно-тренировочного процесса.

Задачи:

- выявление степени сформированности практических умений и навыков обучающихся в выбранном ими виде спорта;
- анализ полноты реализации программы по виду спорта;
- определение уровня подготовленности воспитанников, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации программы;
- внесение необходимых коррективов в содержание и методику тренировочного процесса.

Функции:

- воспитательная – является стимулом к самосовершенствованию;
- развивающая – позволяет спортсменам осознать уровень их физического развития и определить перспективы;
- коррекционная – позволяет тренеру-преподавателю своевременно выявить и устранить объективные и субъективные недостатки тренировочного процесса;
- социально-психологическая – дает каждому воспитаннику возможность пережить «ситуацию успеха».

3. ОРГАНИЗАЦИЯ КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация ГАУ ДО ЯО САШ ПСР. Непосредственное проведение контрольно-переводных нормативов осуществляет тренер-преподаватель группы.

К контрольно-переводным испытаниям допускаются все учащиеся школы, имеющие врачебный допуск. Спортсмены, выезжающие на тренировочные мероприятия, соревнования или иные спортивные мероприятия, могут сдать контрольно-переводные нормативы досрочно.

Прием контрольно-переводных нормативов проводится два раза в учебном году (октябрь-ноябрь, апрель-май).

Не менее чем за месяц до приема контрольно-переводных нормативов, тренер-преподаватель должен в письменном виде представить график предполагаемой аттестации воспитанников. На основании представленных заявок составляется общий график проведения приема нормативов, который утверждается приказом директора ГАУ ДО ЯО САШ ПСР.

Прием нормативов осуществляет комиссия, утвержденная приказом директора ГАУ ДО ЯО САШ ПСР. Председателем комиссии является директор или его заместитель по спортивно-массовой работе. В состав комиссии включаются старшие тренеры-преподаватели школы и инструкторы-методисты.

Критерии оценки уровня развития общих физических и технических качеств определяются на основании федеральных стандартов по виду спорта, программных требований и в соответствии с этапом спортивной тренировки.

Контрольно-переводные испытания по общефизической подготовке

(ОФП) являются обязательными для всех учащихся ГАУ ДО ЯО САШ ПСР, испытания по специальной физической подготовке (СФП) являются обязательными для обучающихся тренировочных этапов подготовки, и этапов совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства.

Обучающиеся ГАУ ДО ЯО САШ ПСР, которые не смогли явиться на контрольно-переводные испытания без уважительной причины (травма, болезнь), могут сдать контрольно-переводные нормативы в специально назначенный для пересдачи день, определенный администрацией школы.

Обучающиеся не выполнившие контрольно-переводные нормативы на следующий спортивный этап не переводятся.

Результаты приема контрольно-переводных нормативов фиксируются в «Протоколе приема контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП». Протокол с результатами тестирования размещается на сайте школы.